

2020-01-20



Interpellation till
kommunstyrelsens ordförande Ann-Marie Nilsson

Om utbildning i Första hjälpen till psykisk hälsa

Psykisk sjukdom och psykisk ohälsa är vanligt förekommande. De psykiatriska diagnoserna är de vanligaste orsakerna till sjukskrivning i vår kommun. Det kan bland annat handla om depression, missbruksproblematik, ångestsjukdom och ätstörningar. Det är sannolikt att en människa någon gång under livet drabbas av psykisk ohälsa, eller att någon närstående gör det. 23 procent av männen drabbas av depression innan 70 års ålder, för kvinnor är den siffran 30 procent.

I värsta fall kan psykisk ohälsa leda till självmord. Under 2018 tog 1574 personer sitt liv i Sverige. Jämförelsevis dog under samma år 324 personer i trafikolyckor. Av de som tog sitt liv var 1082 män och 492 kvinnor. Självmordsförsök är cirka tio gånger vanligare än fullbordade självmord. Antalet som har självmordstankar är ännu vanligare.

Vidgade kunskaper om psykiska sjukdomar förmågan att upptäcka tecken på psykisk ohälsa och därmed möjligheterna att i ett tidigt skede kunna stötta och erbjuda hjälp. Benägenheten att söka professionell hjälp ökar sannolikt om en person med problematik uppmuntras av sina närstående att söka adekvat vård.

Den som drabbas av psykisk ohälsa är inte alltid medveten om sina problem. Det kan också vara så att det finns en okunskap kring vilken hjälp och behandling som faktiskt finns. Ibland gör problemen att den drabbande inte orkar eller ens är kapabel att söka hjälp själv. Det betyder mycket om närstående och arbetskamrater inser den drabbades behov.

Första hjälpen till psykisk hälsa eller MHFA (Mental Health First Aid) är en utbildning som syftar till att öka kunskapen om psykisk ohälsa. De grundläggande fem stegen i Första hjälpen till psykisk hälsa är:

1. Att bedöma situationen och ta kontakt
2. Att lyssna öppet och fördomsfritt
3. Att erbjuda stöd och information
4. Att uppmuntra personen att söka professionell hjälp
5. Att stödja personen att skaffa andra hjälpresurser

Många kommuner låter utbilda sina anställda i Första hjälpen till psykisk hälsa. I Nässjö har arbetet påbörjats. Vetlanda har som målsättning att utbilda samtliga 2500 anställda under en femårsperiod. Kostnaderna beräknas som låga i förhållande till de kostnader, framför allt sjukskrivningar, som följer av psykisk ohälsa.

Mot bakgrund av detta vill jag fråga dig

- 1 Finns utbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa i vår kommun?
- 2 Om så är fallet, hur stora personalgrupper omfattas av denna?

Jerry Hansson
Vänsterpartiet