



Motion till kommunfullmäktige
i Jönköpings kommun

Äldres rätt till ett meningsfullt liv – hela livet.

Alla människor behöver social samvaro och aktivitet för att må bra. Inte minst äldre människor som finns på särskilda äldreboenden. Att flytta till ett äldreboende är för de allra flesta en stor omställning. De aktiviteter som man tidigare har ägnat sig åt är ofta svåra att upprätthålla när man lämnar sin invanda miljö. Dessutom ställer sjukdom och ohälsa upp hinder och det kan krävas hjälp av andra för att kunna vara fortsatt aktiv.

För såväl den fysiska som psykiska hälsan är det av största vikt att få möjlighet att var fortsatt aktiv och få tillgång till meningsfulla aktiviteter. Anpassade aktiviteter motverkar ensamhet, depression och stärker välbefinnandet. Innan insättning av psykofarmaka eller sömnmedicin ska alltid en analys göras enligt följande

- Vilka alternativ till medicin kan vara aktuella?
- Kan andra insatser göras för att förbättra den boendes psykiska hälsa?
- Hur ser den boendes personliga behov och önskemål ut?

Tyvärr är aktiviteter sådant som har fått mindre utrymme och resurser när verksamheterna ska spara och personalen får allt fler och sjukare boenden att ta hand om. Men aktiviteter behöver inte vara något avancerat som kräver särskild personal. Det kan vara en stunds tidningsläsning, lite allsång, en kort film man ser gemensamt och pratar kring, lyssna på musik, spela spel mm.

Vi vet att det här görs på vissa boenden och med lite utbildning, inspiration och omorganisation av arbetsdagen skulle det kunna genomföras på alla kommunens boenden. Till fromma för de äldres hälsa. För att det ska bli ett stående inslag i vardagen måste det in i planeringen. Det är också viktigt att aktiviteterna anpassas till de boendes önskemål.

Med anledning av ovanstående yrkar vi

att varje enhet/avdelning på särskilda boenden upprättar en plan för vardagsaktiviteter. Detta ska göras i samverkan mellan personal och boende.

att personalen ges förutsättningar att genomföra planen

att enhetschefer och personal erbjuds utbildning om aktivitetens betydelse för hälsan

För Vänsterpartiet

Jerry Hansson